

Notice d'utilisation

Avertissement

Pour protéger votre santé et celle des autres, il est très important

De respecter cette notice d'utilisation

- Portez ce masque quand vous êtes avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.
- Vérifiez toujours que le masque est bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez.
- Attention : si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.
- Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.

Ce masque ne remplace pas les gestes barrières (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). Il ajoute une barrière physique, à utiliser lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.

COMMENT PORTER LES MASQUE ?

Avant de le mettre

Il faut changer le masque

<ul style="list-style-type: none">• Avant de toucher le masque lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique.	<ul style="list-style-type: none">• Quand vous avez porté le masque 4h.
<ul style="list-style-type: none">• Inspectez le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas de trous, déchirures ou dégradations.	<ul style="list-style-type: none">• Quand vous souhaitez boire ou manger.
<ul style="list-style-type: none">• Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue, en évitant le contact avec les cheveux.	<ul style="list-style-type: none">• Quand il devient difficile de respirer.
<ul style="list-style-type: none">• Ne modifiez jamais le masque.	<ul style="list-style-type: none">• Si le masque s'humidifie.
	<ul style="list-style-type: none">• Si le masque est endommagé.
	<ul style="list-style-type: none">• Si le masque est déformé et ne tient plus correctement contre le visage.

Pour le mettre

Pour l'enlever

<ul style="list-style-type: none">• Tenez le masque par les lanières élastiques.	<ul style="list-style-type: none">• Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la lotion hydroalcoolique.
<ul style="list-style-type: none">• Placez-le au niveau de votre bouche.	<ul style="list-style-type: none">• Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.
<ul style="list-style-type: none">• Passez les lanières élastiques derrière les oreilles.	<ul style="list-style-type: none">• En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.
<ul style="list-style-type: none">• Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton.	<ul style="list-style-type: none">• Si le masque est déformé ou usé, jetez-le tout de suite dans une poubelle qui se ferme.
Lorsque vous le portez	<ul style="list-style-type: none">• Pour terminer : lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique.
<ul style="list-style-type: none">• Evitez de le toucher ou de le déplacer.	
<ul style="list-style-type: none">• Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.	

